

# Muko-Spendenlauf Hannover

**Wir laufen für einen guten Zweck**

**Wir laufen für Menschen mit der Krankheit**

**Muko·viszi·dose**

Wir sammeln Geld mit diesem Lauf.

Das Geld soll kranken Menschen helfen.

Diese Menschen haben die Krankheit Muko·viszi·dose.

Wir kürzen die Krankheit so ab: Muko.

## Wann ist der Lauf?

**Wann:** 27. August 2023  
Das ist ein Sonntag.

**Uhrzeit:** 11 bis 15 Uhr

**Ort:** Sportplatz Hasen·heide des Turn-Klubbs zu Hannover  
Tiergarten·straße 23  
30559 Hannover



## Wie kommst du dahin?

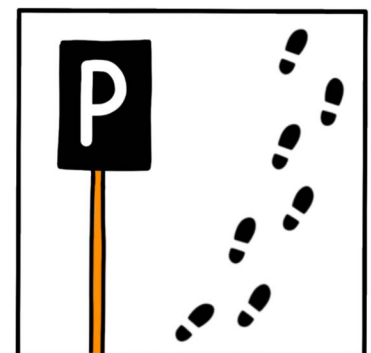
Du fährst mit der Stadt·bahn.

Du nimmst die Linie 5 in Richtung Anderten.

Du steigst aus an der Halte·stelle Bleek·straße.

Dann gehst du über den Parkplatz.

Da ist der Eingang zum Sportplatz.



# Muko-Spendenlauf Hannover

## Was passiert da?

Mit dem Lauf sammeln wir Geld.  
Und das geht so:



## Vor dem Lauf

Alle Läufer melden sich online an.

Das ist die Internet-adresse:

**[www.muko-spendenlauf.de](http://www.muko-spendenlauf.de)**

Du kannst Dich auch erst beim Lauf anmelden.

Wir helfen dir dabei gerne.

Alle Läufer suchen sich Sponsoren.

Ein Sponsor unterstützt eine Sache mit Geld.

Das sind zum Beispiel Freunde oder Familie.

Die Sponsoren bezahlen für jede Runde Geld.

Wie viel Geld zahlen sie pro Runde?

Das bestimmen die Sponsoren.



## Der Lauf

Wir laufen die Runden auf einem Sportplatz.

Jede Runde ist 400 Meter lang.

Du kannst laufen oder gehen.

Du kannst zwischendurch Pausen machen.

Für alle Läufer gibt es Wasser.

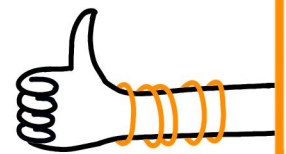
Das Wasser kostet **nichts**.

Die Läufer bekommen nach jeder Runde ein Gummiband.

Am Schluss zählen wir die Gummibänder.

Dann wissen wir:

So viele Runden ist jeder Läufer gelaufen.



## Nach dem Lauf

Alle Läufer bekommen eine Urkunde.

Die Sponsoren bezahlen das Geld für ihre Läufer.

Zum Beispiel:

Eine Sponsorin sagt:

Ich zahle 1 Euro für jede Runde.

Der Läufer schafft 5 Runden.

Dann zahlt die Sponsorin 5 Euro.



# Muko-Spendenlauf Hannover

## Fragen zum Lauf

### Wie bezahlen die Sponsoren das Geld?

- Die Sponsoren können das Geld in bar auf dem Sportplatz bezahlen.
- Die Sponsoren können das Geld später überweisen.
- Die Sponsoren können das Geld online bezahlen.

### Gibt es eine Spenden-bescheinigung für die Sponsoren?

Haben die Sponsoren mehr als 20 Euro gespendet?

Dann bekommen sie eine Spenden-bescheinigung.

Möchte ein Sponsor auf der Internetseite genannt werden?

Dann machen wir das.



### Ich habe keine Sponsoren gefunden.

#### Kann ich trotzdem mitmachen?

Ja, du kannst auch **ohne** Sponsoren mitmachen.

Dann musst du aber ein Start-geld zahlen.

Das Start-geld sind 10 Euro.

Das Start-geld bezahlst du direkt vor dem Lauf.



### Ich bin nicht angemeldet.

#### Und ich habe keine Sponsoren.

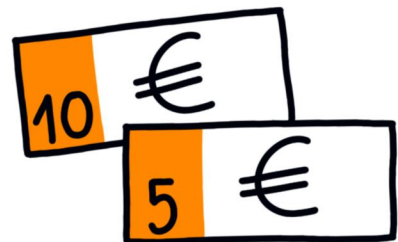
#### Was dann?

Du kannst auch dann mitlaufen.

Aber dann ist das Start-geld teurer.

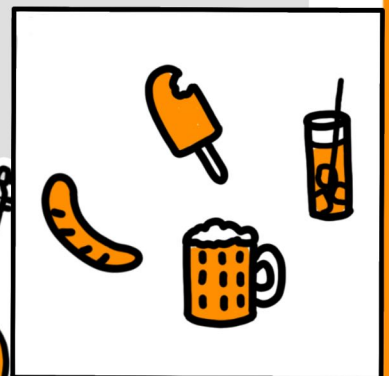
Das Start-geld sind dann 15 Euro.

Das Start-geld bezahlst du direkt vor dem Lauf.



### Was passiert noch so?

- Der Lauf ist eine Veranstaltung für die ganze Familie. Für Kinder gibt es eine Hüpfburg und einen Spielplatz.
- Essen und Trinken gibt es im Biergarten. Der Biergarten ist direkt am Sportplatz.
- Es gibt Live-Musik auf dem Sportplatz.
- Es gibt eine kleine Verlosung.



LOS

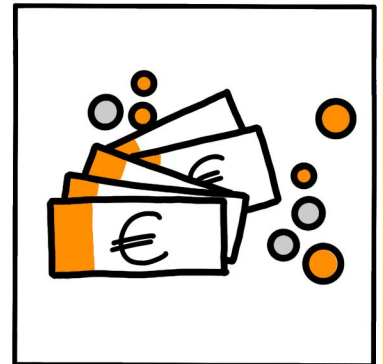


3

# Muko-Spendenlauf Hannover

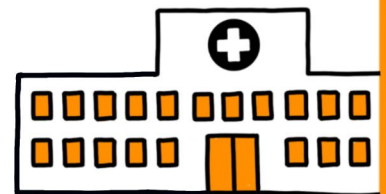
## Wer bekommt das Geld aus dem Spendenlauf?

Mit dem Spendenlauf sammeln wir Geld.  
Das Geld soll kranken Menschen helfen.  
Die Menschen haben die Krankheit Muko.

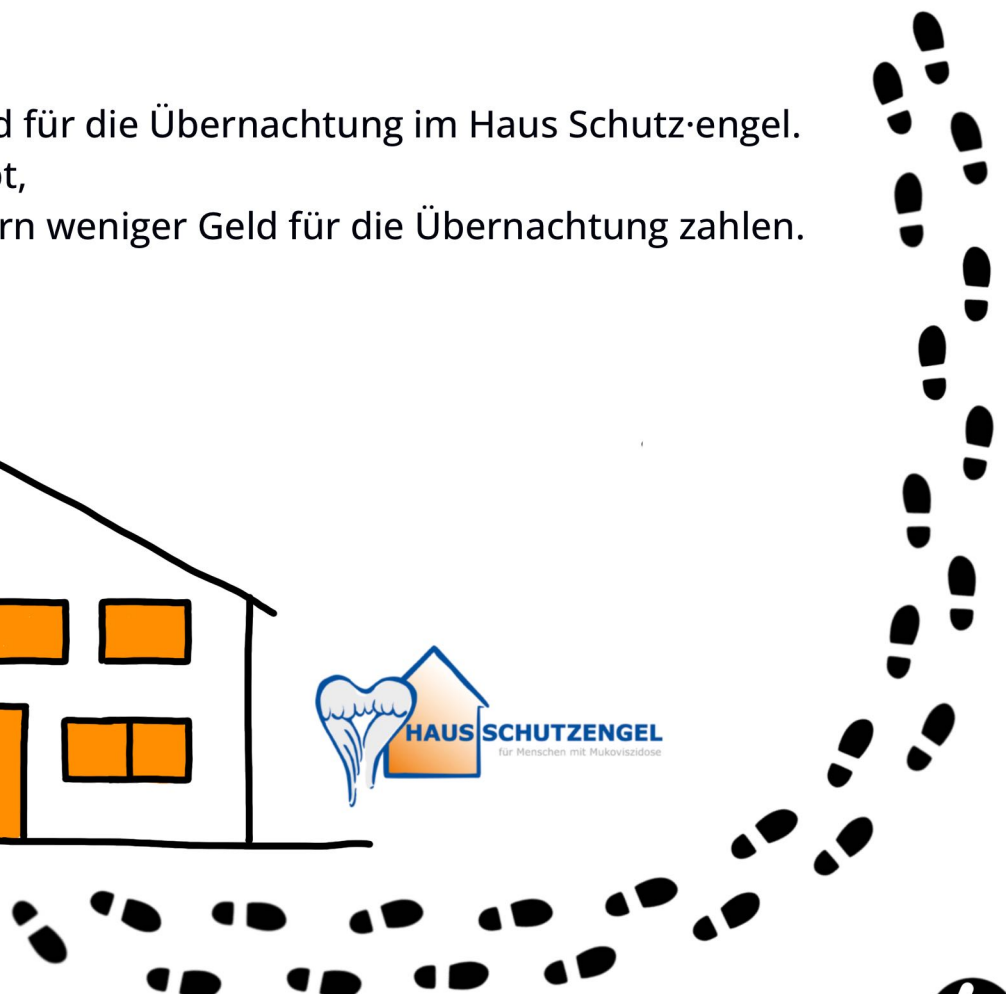
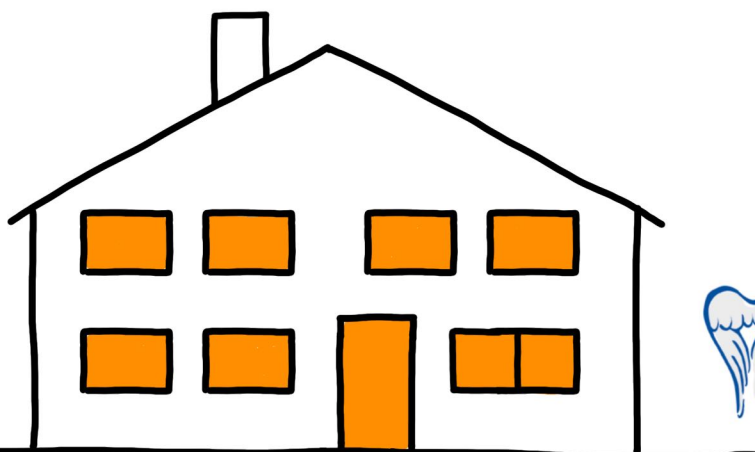


Das Geld geben wir dem Haus Schutzengel.  
Das Haus Schutzengel ist für Eltern von Kindern mit Muko.

Die Kinder müssen wegen Muko ins Krankenhaus.  
Die Eltern können dann im Haus Schutzengel wohnen.  
Das Haus Schutzengel ist in der Nähe vom Krankenhaus.  
Dann sind die Eltern in der Nähe von ihren Kindern.



Die Eltern zahlen Geld für die Übernachtung im Haus Schutzengel.  
Wenn es Spenden gibt,  
dann können die Eltern weniger Geld für die Übernachtung zahlen.



# Muko-Spendenlauf Hannover

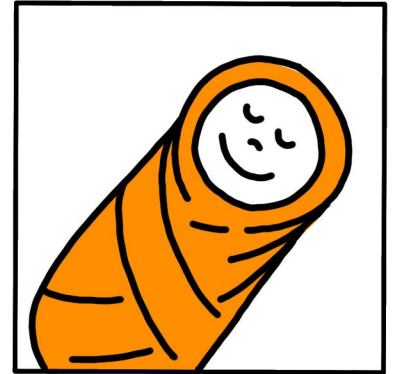
## Was ist die Krankheit Muko?

Muko ist eine schwere Krankheit.

Muko hat man von der Geburt an.

Wird man **nicht** mit der Krankheit Muko geboren?

Dann kann man die Krankheit auch später **nicht** mehr bekommen.



Muko zerstört

- die Lunge
- die Bauch·speichel·drüse
- und den Darm.

Manchmal husten Menschen mit Muko viel.

Muko ist aber **nicht** ansteckend.



Und es gibt noch mehr Probleme durch die Krankheit.

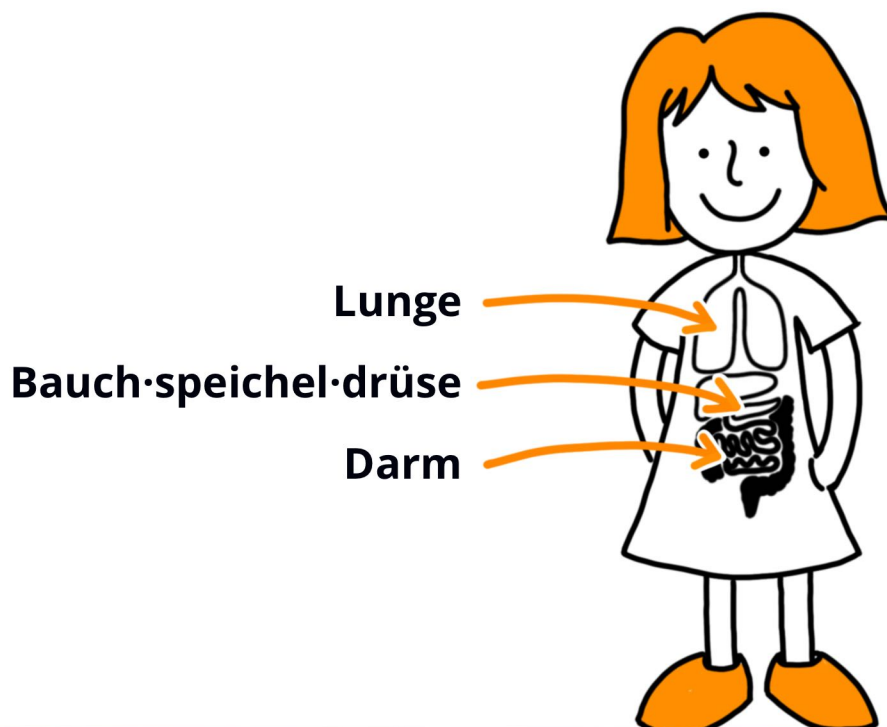
Man kann Muko leider **nicht** heilen.

Aber es gibt Medikamente gegen Muko.

Und Sport und Bewegung sind wichtig.

Mit den Medikamenten geht es den Menschen mit Muko besser.

Aber Muko geht **nie** weg.



# Muko-Spendenlauf Hannover

## Männer und Frauen im Text

Wir schreiben in diesem Text alle Wörter in der männlichen Form.

Zum Beispiel schreiben wir: Läufer.

Wir schreiben nicht: Läufer und Läuferinnen

So könnt Ihr den Text leichter lesen.

Wir meinen aber immer alle Geschlechter.

