

# **11. Mukoviszidose- Spendenlauf Hannover**

**Den Mukoviszidose-Spendenlauf nennt man auch Muko-Lauf, das ist einfacher.**

**MUKOVISZIDOSE = MUKO**

**Muko ist eine Krankheit.**

**Man hat sie von Geburt an.**

**Man kann sich nicht damit anstecken.**

**Muko macht die Bauchspeicheldrüse kaputt.**

**Deswegen müssen Menschen mit Muko Tabletten nehmen.**

**Muko macht die Lunge kaputt.**

**Deswegen müssen Menschen mit Muko viel Husten.**

**Oft bekommen Menschen mit Muko schlecht Luft.**

**Menschen mit Muko müssen viel Atem-Therapie machen, Inhalieren und oft zu Ärzten.**

**Man kann die Krankheit nicht heilen.**

**Mit dem Muko-Lauf wollen wir auf die Krankheit aufmerksam machen.**

# 11. Mukoviszidose- Spendenlauf Hannover



**Wir sammeln Geld für das „Haus Schutzengel“.  
Das Haus ist eine Eltern-  
Herberge.  
Es steht in der Nähe vom  
Krankenhaus MHH  
in Hannover.**

**In dem Haus können Eltern, Geschwister  
oder Partner übernachten,  
wenn ein Mensch mit Muko im Krankenhaus liegt.**

**Der Muko-Lauf ist ein Sommerfest.  
Der Biergarten der Vereins-Gaststätte ist geöffnet.**



**Es spielt die Band  
„The Boppin' Blue Cats“.  
Die integrative Band  
kommt von der  
Lebenshilfe  
Peine-Burgdorf.**

**Es gibt eine Verlosung für alle Läufer.  
Es gibt tolle Gewinne!**

# **11. Mukoviszidose- Spendenlauf Hannover**

## **WANN UND WO**

**Der Muko-Lauf findet am 12. August 2018 statt.**

**Wir laufen zwischen 11 und 15 Uhr.**

**Wir laufen auf dem Sportplatz Hasenheide des TKH.**

**Der Sportplatz liegt an der Tiergartenstraße 23  
in Hannover Kirchrode.**

**Jeder kann mitmachen.**

**Jeder kann wenige oder viele Runden laufen.**

**Egal ob langsam oder schnell.**

**Es dürfen Pausen zwischendurch gemacht werden.**

**Auf dem Sportplatz gibt es Wasser für die Läufer.**

**Es gibt Umkleiden und Toiletten.**

## **ANMELDUNG**

**Man kann sich im Internet anmelden.**

**Man kann sich per Telefon anmelden.**

**Die Telefonnr. ist: 0511 28 80 713.**

**Man kann sich auf dem Sportplatz anmelden.**

**Wir helfen gerne dabei.**

# 11. Mukoviszidose-Spendenlauf Hannover

## ABLAUF

Jeder sucht sich vor dem Muko-Lauf einen Sponsor. Ein Sponsor ist ein Geldgeber (zum Beispiel: Eltern, Freunde oder Nachbarn).

Ein Sponsor spendet für jede gelaufene Runde 1 €. Wenn man keinen Sponsor findet, zahlt man direkt beim Muko-Lauf 10 € Startgeld.

Wer ohne Voranmeldung kommt zahlt 15 € Startgeld.

## DAS WARS.

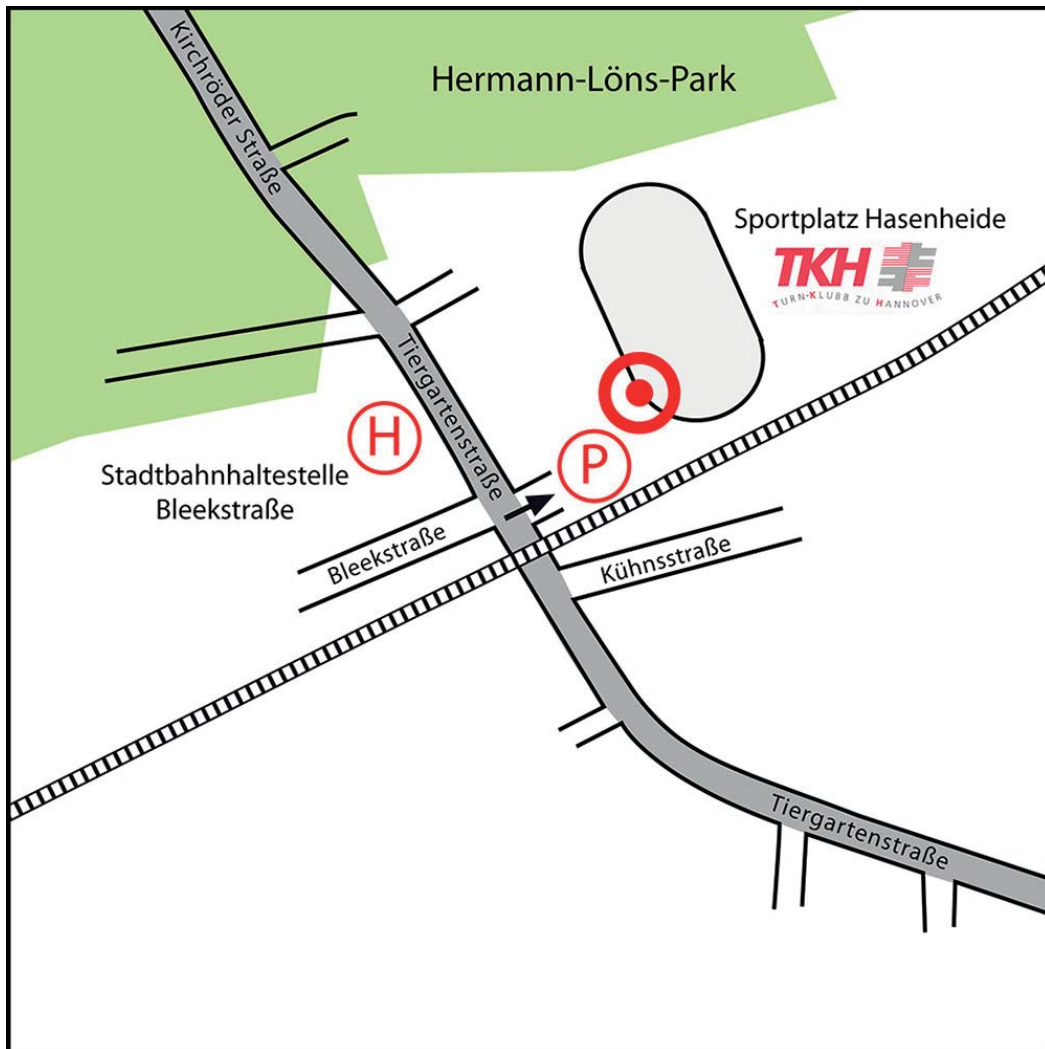


Wir sehen uns am  
12. August 2018 beim  
Muko-Lauf!

Insa Krey

In Zusammenarbeit mit der Zeitungsgruppe „Willis“.

# 11. Mukoviszidose-Spendenlauf Hannover



## ANFAHRT

Der Sportplatz liegt an der Tiergartenstraße 23 in Hannover Kirchrode.

Dort gibt es einige Parkplätze.

Man fährt mit der Straßenbahn Linie 5 (Richtung Anderten).

Man muß an der Haltestelle Bleekstraße aussteigen.

Der Zugang zum Sportplatz führt über den Parkplatz.